



Gemeinde SUBEN INFORMATION

WINTERAUSGABE

Zugestellt durch Post.at, Amtliche Mitteilung Nr. 287 , Jänner 2023



© Michael Jell



Wir wünschen allen
Subenerinnen und Subener
einen erfolgreichen Start
ins Jahr 2023.

www.suben.at

Inhalt

Bürgermeister, Gemeinde
Bürgerinformation
Kindergarten, Schule
Vereine
Gesunde Gemeinde
Pfarre
Info
Veranstaltungskalender



Bürgermeister



Liebe Subenerinnen und Subener,

auf diesem Weg wünsche ich euch noch ein gutes neues Jahr 2023, viel Erfolg und Gesundheit.

Los geht es wieder nach den Feiertagen. Der Akku ist wieder aufgeladen - mit vollem ELAN und TOP motiviert arbeiten wir wieder für unsere Gemeinde.

Für das heurige Jahr haben wir uns gemeinsam im Gemeinderat wieder einige Projekte zur Umsetzung vorgenommen. Diese geplanten, budgetierten und beschlossenen Arbeiten und Aufgaben werden wir jetzt einteilen und gemeinsam abarbeiten. Zum Beispiel:

- Sanierung und Umbau des 40 Jahre alten Tennisclubgebäudes zur späteren gemeinsamen Nutzung für die Union-Sektionen Tennis und Laufen

- Errichtung einer Photovoltaikanlage am Volksschulgebäude

- Straßenbauprogramm 2023: in Etzelshofen die Sanierung der Flugplatzstraße; in Schnelldorf die Siedlungsstraße und den Geh- und Radweg fertigstellen; in Roßbach Gehsteigbauarbeiten und Siedlungserweiterungen durchführen

- Ankauf des alten Beamtenbaues und Planung für den Abbruch und die Schaffung eines neuen Gemeindeplatzes (=> neue sichere Ortsplatzmitte, abseits vom Verkehr und der Bundesstraße), zusätzliche Parkplätze und die Spielplatzvergrößerung

- Infrastrukturherstellung für 10 neue Bauparzellen in Roßbach und Fertigstellen der Kanalüberprüfungsarbeiten im Bereich Suben Nord, Schnelldorf und Roßbach

- und noch einige weitere Projekte für uns alle ...

Nochmals möchte ich auf die geplante **TOTAL-Sperre der ÖBB-Unterführung und der Straße in Etzelshofen** von Ende März bis Oktober 2023 aufmerksam machen. Die bestehende Unterführung wird abgetragen und dann auf 2 neue Fahrspuren und einen zusätzlichen verbreiterten Gehweg ausgebaut. Die Umleitungen für den laufenden Verkehr, Buslinien und

Fußgänger werden zeitgerecht beschildert und aufgestellt. Weitere Informationen folgen noch.

Ich gratuliere dem Kirchensanierungsteam, allen Arbeitern und Helfern sehr herzlich zu der ausgezeichneten Arbeit und dem planmäßigen Abschluss der Bauetappe zu den Weihnachtsgottesdiensten. Die Kindermette und die Christmette konnten wir wieder gemeinsam in der neu sanierten Subener Pfarrkirche feiern. Es war ein schönes Erlebnis für mich und allen Besuchern der Mette. Das Kircheninnere erstrahlt wieder in neuem Glanz, als Romi Lechner alle Lichter aufdrehte - ein WOW-Erlebnis. Ich schließe mich den Worten von Alois Wollersberger an: „Wir können auf unsere Subener Kirche stolz sein!“ Den Besuch der neu sanierten Kirche kann ich euch allen nur empfehlen. Entweder bei einem Gottesdienst oder zum Frühjahrskonzert der Musikkapelle Suben am 22. April. Es wird sicherlich für jeden von euch ein persönliches schönes Erlebnis werden.

Ich wünsche an dieser Stelle euch Subenerinnen und Subenern einen schönen Start in das neue Jahr und einen ruhigen Frühling und vor allem bleibt's g'sund

IMMER WIEDER GERNE EUER
Bürgermeister Markus Wimmer



Das Gemeindeamt informiert....

Bürgerservice Öffnungszeiten

Montag - Freitag: 08:00 - 12:00 Uhr

Dienstag 14:00 - 17:00 Uhr

Außerhalb dieser Zeiten sind wir mit telefonischer Vereinbarung gerne für euch da! (Tel. 07711/2255)

Prüfungserfolg

Unsere Kollegin Frau Laura Schmidhuber hat nach mehreren Monaten der Vorbereitung die sehr umfangreiche und anspruchsvolle Dienstprüfung - Modul 2 - erfolgreich abgelegt. Dazu gratulieren wir sehr herzlich.

Verlautbarung über das Eintragungsverfahren für folgende Volksbegehren:

- ECHTE Demokratie

Stimmberechtigte können im Eintragungszeitraum von **Montag, 17. April bis Montag 24. April 2023** in jeder Gemeinde in den jeweiligen Text samt Begründung des Volksbegehrens Einsicht nehmen und ihre Zustimmung zum Volksbegehren erklären.

Die Eintragung kann auch online unter www.bmi.gv.at/volksbegehren getätigt werden.

Eintragungszeiten der Gemeinde Suben:

Mo von 07:00 bis 16:00

Di von 07:00 bis 20:00

Mi von 07:00 bis 16:00

Do von 07:00 bis 20:00

Fr. von 07:00 bis 16:00

Sa. von 09:00 bis 11:00

So. – keine Unterzeichnung möglich

Mo. von 07:00 bis 16:00

Personen, die bereits eine Unterstützungserklärung abgegeben haben, können keine Eintragung vornehmen, da eine getätigte Unterstützungserklärung für ein Volksbegehren bereits als gültige Eintragung für dieses zählt.

Heizkostenzuschuss

Für die Beheizung einer Wohnung wird an sozial bedürftige Personen ein Heizkostenzuschuss gewährt.

Dieser beträgt € 200,00 bei Unterschreiten der festgesetzten Einkommensgrenze:

- Alleinstehende € 1.200,00

- Ehepaare/Lebensgemeinschaft € 1.800,00

- für jedes minderjährige Kind € 390,00

Energiekostenzuschuss

Dieser beträgt € 200,00 und wird sozial bedürftigen Personen, die den OÖ Energiekostenzuschuss 2022 noch nicht bereits antragslos erhalten haben, gewährt.

Einkommensgrenze:

- Alleinstehende € 985,00

- Ehepaare/Lebensgemeinschaft € 1.550,00

- für jedes minderjährige Kind € 390,00

Die Antragsfrist beider Zuschüsse läuft bis zum 28. April 2023. Für sämtliche Anträge gelten die Einkommensverhältnisse des Jahres 2022. Näher Informationen und Antragsformulare erhalten Sie am Gemeindeamt.

Förderungen der Gemeinde Suben

Studentenförderung:

Benötigte Dokumente: Studiennachweis, Semesterticket
Förderbetrag: € 100,00 jährlich

Säuglingspaket:

Benötigte Dokumente: Rechnung von Kleinkindbedarf im Wert von mind. € 73,00

Förderbetrag: € 73,00 im Jahr der Geburt

Kleinkinderzuschuss:

Benötigte Dokumente: Rechnung von Windeln um mind. € 30,00

Förderbetrag: jährlich € 30,00 - in den ersten drei Lebensjahren des Kindes

Lehrlingsförderung:

Benötigte Dokumente: Schriftl. Ansuchen des Arbeitgebers (Sitz in Suben) – namentliche Aufstellung der Lehrlinge mit Lehrjahr

Förderbetrag:

1. Lehrjahr € 73,00

2. Lehrjahr € 36,50

3. Lehrjahr € 0,00

Jugendbonus:

Für Vereine durch die Teilnahme am Ferienspaß erhält der Verein diese einmalige Förderung in Höhe von € 100,00 - jährlich.

Fahrten mit dem Zug zu Ärzten nach Linz:

Bestätigung der Krankenkasse über die übernommenen Kosten, Besuchsbestätigung des Arztes, ÖBB Ticket
Gemeinde übernimmt die restlich anfallenden Kosten, nur € 5,00 bleiben als Selbstbehalt übrig.

Das Gemeindeamt informiert....

Förderung für Familien

Die OÖ Schulveranstaltungshilfe im aktuellen Schuljahr 2022/23 wird für anspruchsberechtigte Familien in doppelter Höhe ausbezahlt.

Weiters werden die Förderbeiträge beim OÖ Kinderbetreuungsbonus ab 1. Jänner 2023 von 900 auf 960 Euro pro Jahr bzw. beim Mehrlingszuschuss von 500 Euro auf 550 Euro (Zwillingsgeburten) erhöht.

Nähere Informationen und Antragsformulare finden Sie unter www.familienkarte.at

Lindetwald

Wir möchten darauf hinweisen, dass das Parken am Waldrand nicht erlaubt ist.

Weiters bitten wir alle Hundebesitzer bei einem Spaziergang die Hunde anzuleinen, sowohl im Wald als auch im gesamten Gemeindegebiet.

GEM2GO - APP

Aktuelle Gemeindefinfos sofort verfügbar

Sie wollen wissen, was sich in Suben so tut? GEM2GO – Die Gemeinde Info und Service App bringt Ihnen immer aktuelle Infos.

GEM2GO stellt schnell und unkompliziert Informationen für Bürger und Besucher von Suben zur Verfügung. Allgemeine Neuigkeiten, Veranstaltungskalender, Gemeindezeitung, Müllkalender und vieles mehr sind so mit einem Fingerwisch, auf Ihrem Smartphone oder Tablet, verfügbar.

GEM2GO Erinnerungsfunktion

Mit GEM2GO können Sie sich auch an die Müllabholungen erinnern lassen. Einfach den Erinnerungszeitpunkt in der App angeben, zum Beispiel am Vortag um 18:00 Uhr und schon erhalten Sie zum richtigen Zeitpunkt eine Push-Benachrichtigung auf Ihr Smartphone. So vergessen Sie nie wieder die anstehende Müllabholung oder haben bei Änderungen immer den aktuellen Termin. Auch an viele andere Termine erinnert **GEM2GO per PushNachricht** (News, Veranstaltungen, Amtstafel, etc.).

Wichtiger Hinweis: Sie müssen bei Erststart der App GEM2GO erlauben Ihnen Push-Benachrichtigungen senden zu dürfen.

Die kostenlose App gibt es zudem für iPhone, iPad und Android.

Bereitstellung der Abfalltonnen

Es wird nochmals darauf hingewiesen, dass die Tonnen (Restabfall, Papier und auch der Gelbe Sack) am Abholtag immer bis 6.00 Uhr bereitgestellt werden müssen.

17 neue ISG Mietwohnungen für Suben



Die modernen neuen Wohnungen konnten Ende November von den neuen Mietern bezogen werden. Die Schlüsselübergabe erfolgte in feierlichem Rahmen durch DIR DI Herwig Persteiner (ISG), Bundesrätin Barbara Tausch, NAbg. Hermann Brückl und Bgm. Ing. Markus Wimmer.

Freie Wohnungen - LAWOG

LAWOG - Suben 70 / Nr. 6

2 Räume, 43,47 m²

Bruttomiete € 375,84

Verfügbar sind noch altersgerechte Wohnungen für:

- Menschen ab einem Alter von 70 Jahren
- Menschen ab einem Alter von 60 Jahren mit mangelhaftem, nicht altersgerechtem Wohnstandard
- Menschen mit leichtem bis mittleren Pflegebedarf (Pflegestufe 1-3)

Bei Interesse bitte am Gemeindeamt melden.



Geänderte Gemeindesteuern und Gebühren für des Finanzjahr 2023

Im Sinne des § 76 Abs. 5 der OÖ. Gemeindeverordnung 1990 wird hiermit kundgemacht, dass der Gemeinderat der Gemeinde Suben in der am 13.12.2022 abgehaltenen öffentlichen Sitzung die Feststellung der Hebesätze beschlossen hat.

Grundsteuer für land- und forstwirtschaftliche Betriebe	500	v.H.d. Steuermessbetr.
Grundsteuer für Grundstücke (B)	500	v.H.d. Steuermessbetr.
Hundeabgabe	20,00 €	für jeden Hund
	15,00 €	für Wachhunde
Lustbarkeitsabgabe	15,00	v.H.d. des Preises
Kindergarten		lt. Kindergarten Tarifordnung

Die **Abfallgebühr** besteht aus Grundgebühr und Mengengebühr
Mengengebühr je Abholung:

	Haushalt	Anstalten, Betriebe, gewerbl. Objekte
pro 90 l Abfallbehälter	5,92 €	5,92 €
pro 120 l Abfallbehälter	7,91 €	7,91 €
pro 770 l Restabfall-Container	47,14 €	43,08 €
pro 800 l Restabfall-Container	48,97 €	44,76 €
pro 1100 l Restabfall-Container	65,16 €	54,30 €
pro 60 l Abfallsack	5,90 €	5,90 €
 Grundgebühr je Haushalt	 71,47 €	
Grundgebühr für Anstalten, Betriebe, gewerbliche Objekte, öffentliche Einrichtungen und sonstige Arbeitsstellen:		
pro 90 l Restabfall-Behälter	42,88 €	
pro 120 l Restabfall-Behälter	57,17 €	
pro 770 l Restabfall-Container	366,85 €	
pro 800 l Restabfall-Container	381,14 €	
pro 1100 l Restabfall-Container	524,07 €	

Die **Kanalgebühren** laut Kanalgebührenordnung bzw. nachstehender Änderungen werden für das Finanzjahr 2023
wird wie folgt festgesetzt:

Mindestgebühr Kanalanschluss	3.921,50 €
Kanalanschlussgebühr je m ² bebauter Grundfläche und je Geschoss	26,15 €
Kanalbenützungsgeld pro m ³ bezogenes Wasser laut Zähler	4,52 €

Die **Wassergebühren** laut Wassergebührenordnung bzw. nachstehender Änderungen werden für das
Finanzjahr 2023 wird wie folgt festgesetzt:

Mindestgebühr Wasseranschluss	2.350,70 €
171-340 m ² bebauter Grundfläche je Geschoß zuzüglich pro m ²	9,68 €
über 340 m ² bebaute Grundfläche je Geschoß zusätzlich je m ²	5,51 €
Wasserbenützungsgeld pro m ³ bezogenes Wasser laut Zähler	1,84 €

In den angeführten Beträgen ist die gesetzliche Mehrwertsteuer von 10% bereits enthalten.

Rückblick Veranstaltungen 4. Quartal 2022

Landschaftssäuberungsaktion „HUI statt Pfui - fürs Christkind“



Wir sagen DANKE - für die Beteiligung an dieser Aktion Am Samstag, den 19. November trafen sich ca. 20 Personen um unsere Heimatgemeinde zu säubern. Als kleines Dankeschön für die Beteiligung lud Bürgermeister Markus Wimmer die freiwilligen Helfer zu einem Mittagssnack im Haus der Region.

Achtlos weggeworfener Müll in der Landschaft ist ein großes Problem für die Umwelt, vor allem auch für die Landwirtschaft und folglich für die Nahrungskette. Daher startet die Gemeinde Suben in Zusammenarbeit mit den Clean4tler OÖ das Projekt „Zsamramsack für unterwegs“.



Das Prinzip ist ganz einfach und an die weitläufig bekannten Hundegackerl-Sackerl angelehnt: durch die Aufstellung von Spendern mit sogenannten Zsamram-Säcken sowie dazugehörigen Handschuhen ist es Spaziergänger*innen möglich, quasi im Vorbeigehen herumliegenden Unrat einzusammeln und verantwortungsvoll zu entsorgen. Die Spender werden an ausgewählten Standorten und Abschnitten von viel begangenen Wegen in Suben aufgestellt. Der Zsamramsack bietet somit die ideale Kombination von gesunder Bewegung und einem Beitrag zur Verschönerung und Säuberung unserer schönen Natur!

Tag der Senioren und Seniorinnen

Anfang November konnte endlich wieder der Tag der Senioren und Seniorinnen stattfinden. Bgm. Ing. Markus Wimmer und Vizebürgermeister Werner Moser durften bei dieser Veranstaltung zahlreiche Gäste begrüßen. Es folgte eine interessante Präsentation über Suben. Bgm. Ing. Markus Wimmer informierte über laufende und abgeschlossene Projekte. Anschließend stellte Elke Mittendorfer das Gedächtnistraining für Junggebliebene vor. Die Feier wurde mit einem gemeinsamen Mittagessen und gemütlichen Beisammensein abgerundet.



Christkindlmarkt

Es freut uns, dass heuer endlich wieder unser Christkindlmarkt stattfinden konnte. In vorweihnachtlicher Stimmung verbrachten zahlreiche Besucher einen schönen Nachmittag.





Kindergarten

Neue Rutschautos

Wir freuen uns sehr, dass die DSV Österreich Spedition GmbH in Suben an uns gedacht haben und uns drei neue Rutschautos für den bewegten Kindergartenalltag spendeten. Markus Leitz besuchte uns im Kindergarten und überreichte den zukünftigen Fahrerinnen und Fahrern persönlich die Autos.

Ein Rutschauto macht nicht nur großen Spaß, sondern ermöglicht Kindern wichtige und nachhaltige Lernerfahrungen. Zum Beispiel wird beim Fahren der Gleichgewichtssinn der Kinder trainiert, die Koordination sowie auch die Motorik entwickeln sich aktiv in der Bewegung weiter.

Die Kinder freuen sich sehr auf die Fahrstunden mit den Rutschautos im Innen- wie auch Außenbereich des Kindergartens. Herzlichen Dank für dieses super Geschenk!



Christkindl in der Schuhschachtel

Seit mehr als 20 Jahren kommt das Christkind in Form von tausenden liebevoll gepackten Schuhschachteln zu den Kindern in Rumänien und in der Ukraine. Die Kinder wünschen sich etwas, was für die meisten Kinder hierzulande normal ist, wie Schul- und Spielsachen, Toilettartikel, Kleidung – und natürlich Leckereien zum Naschen. Freiwillige Helfer des Vereins „Eine Welt – Oberösterreichische Landlerhilfe“ bringen die Pakete ans Ziel.

Viele Eltern, Kinder und das Team aus unserem Kindergarten haben bei der Weihnachtsaktion mitgemacht. Im Kindergarten sammelten wir die vielen mitgebrachten Pakete im Eingangsbereich. Wir beobachteten, dass die Kinder in dieser Zeit sehr neugierig und interessiert waren, für wen die Pakete sind und was mit den Paketen geschieht. Wir sprachen in dieser Zeit sehr viel über das Helfen und darüber, wie wir jemand anderes eine Freude machen können. Herzlichen Dank an die Kindergarten-Familien für die große Bereitschaft ein oder sogar mehrere Päckchen bereitzustellen. Auch ein großes DANKE dem Bauhof-Team für den Transport zur Sammelstelle nach Wels!



Artikelverfasser: Kindergarten Suben



Kindergarten-Anmeldung und Bedarfserhebung für das Kindergartenjahr 2023/2024

Eltern, die ihr Kind für das Kindergartenjahr 2023/2024 anmelden möchten, werden gebeten ein Vormerkungsformular auszufüllen und bis Freitag, 27. Jänner 2023 per Mail, Post oder in den Briefkasten des Kindergartens einzuwerfen. Das Formular steht auch auf der Homepage des Kindergartens www.kindergarten-suben.at zum Download zur Verfügung.

Auf die schriftliche Vormerkung folgt eine Einladung zum persönlichen Kennenlern- und Anmeldegespräch mit der Kindergartenleitung. Dieses wird voraussichtlich zu einem späteren Zeitpunkt durchgeführt. Für das Anmeldegespräch mit der Kindergartenleitung sind

- *Geburtsurkunde,*
- *Mutter-Kind-Pass und*
- *Impfbescheinigung mitzubringen.*

Der Einstiegszeitpunkt für den Kindergartenbesuch wird mit 01. September festgelegt. Darüber hinaus kann unter Berücksichtigung auf die pädagogische Qualität ein Einstieg während des Kindergartenjahres ermöglicht werden (z.B. Kinder unter 3-Jahren, Wohnortwechsel). In besonders berücksichtigungswürdigen Fällen entscheidet der Rechtsträger in Absprache mit der Kindergartenleitung über den Zeitpunkt der Aufnahme während des laufenden Arbeitsjahres.

Der Besuch des Kindergartens ist für Kinder ab dem vollendeten 5. Lebensjahr, im Jahr vor dem Schuleintritt verpflichtend. Ein kindergartenpflichtiges Kind muss den Kindergarten im Jahr vor dem Schuleintritt an fünf Werktagen insgesamt mindestens 20 Wochenstunden besuchen.

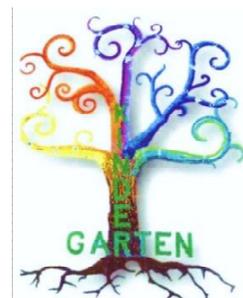
Der Kindergarten ist eine Bildungseinrichtung, daher ist aus pädagogischer Sicht ein kontinuierlicher Besuch aller Kinder die Voraussetzung für eine erfolgreiche Bildungsarbeit.

Der Kindergartenbesuch am Vormittag ist für Kinder mit Hauptwohnsitz in Oberösterreich vom vollendeten 30. Lebensmonat bis zum Schuleintritt beitragsfrei. Für Kinder in Kleinkind- oder alterserweiterten Gruppen, die jünger sind als 30 Monate, für Kinder, die ab 13 Uhr die Nachmittagsbetreuung in Anspruch nehmen und für Kinder, die über keinen Hauptwohnsitz in Oberösterreich verfügen, ist ein Elternbeitrag gemäß der OÖ. Elternbeitragsverordnung 2018 zu leisten.

Im Kindergarten wird derzeit am Dienstag und Donnerstag eine Nachmittagsbetreuung angeboten. Werden für das Kindergartenjahr 2023/2024 wieder mindestens 10 Kinder pro Nachmittag angemeldet, kann dieses Angebot weitergeführt werden.

Es besteht keine Garantie, dass Ihr Kind während des Kindergartenjahres aufgenommen werden kann, wenn es nicht zum angegebenen Zeitpunkt (spätestens 27.01.2023) vorgemerkt wird. Der Kindergarten-Erhalter entscheidet bis zum 30. April 2023 über die Aufnahme in den Kindergarten. Die Eltern erhalten eine schriftliche Mitteilung.

Bei Fragen und Unklarheiten wenden Sie sich bitte an die Kindergartenleitung: Iris Wölflingseder, BEd., Tel.: 07711/2718 oder E-Mail: kindergarten.suben@inext.at



Volksschule

Radfahrprüfung

Zu Beginn des Schuljahres legte die 4. Klasse gleich los mit der Vorbereitung für die Fahrradprüfung. Mit einer ausgezeichneten Schulung durch die Polizisten*innen der Polizeiinspektion Suben schafften die Schüler*innen die theoretische und praktische Prüfung mit Bravour. Wir wünschen euch eine allzeit gute Fahrt!



Gleich zu Beginn der Adventszeit lag ein wunderbarer Kekseduft in der Luft. Die Schüler*innen der 1. Klasse buken Lebkuchen, welche im Anschluss an die Nikolausfeier in der Schule, an jeden Schüler ausgeteilt wurden.



Advent

Jeden Montag im Advent begannen wir mit einer gemeinsamen Adventfeier aller Schüler*innen und Lehrerinnen in der Aula; gestaltet durch weihnachtliche Lieder und Geschichten wurde die Vorfreude auf den Heiligen Abend immer größer.

Artikelverfasser: VS Suben

Unsere Gesunde Gemeinde Suben beteiligt sich in den Jahren 2022 und 2023 am Präventionsschwerpunkt **gesund betreuen.gesund bleiben**

Der Themenschwerpunkt richtet sich an alle, die Angehörige betreuen oder pflegen. Angesprochen sind Personen, die sich um Kinder, chronisch Kranke, Menschen mit Beeinträchtigung oder Ältere kümmern. Sie alle leisten sowohl für ihre Angehörigen als auch für unsere Gesellschaft einen wertvollen Beitrag.

Die Betreuung oder Pflege eines nahestehenden Menschen kann erfüllend, gleichzeitig jedoch auch fordernd sein. Achten betreuende und pflegende Angehörige auch in herausfordernden Zeiten gut auf sich selbst, stärken sie nicht nur ihre eigene Gesundheit, sie fördern damit auch einen gesunden Betreuungs- oder Pflegealltag.

In den kommenden zwei Jahren werden wir den **Präventionsschwerpunkt gesund betreuen.gesund bleiben** aufgreifen und unser Programm darauf abstimmen.

Mit unseren Angeboten wollen wir die Gesundheit betreuender und pflegender Angehöriger ein Stück weit fördern und freuen uns über eine rege Beteiligung!

Erste-Hilfe Auffrischkurs

Der 8-stündige Erste-Hilfe-Auffrischkurs baut auf den Inhalten des Erste-Hilfe-Grundkurses bzw. des letzten 8-stündigen Auffrischkurses auf und widmet sich in erster Linie dem praktischen Üben sowie der Auffrischung der Inhalte. Durch intensives Üben werden die Inhalte nachhaltig verankert!

Mindestalter: 15 Jahre
Kursort: Haus der Region

Termin:

Samstag, 1. April Uhrzeit: 8-17 Uhr

Anmeldung:

Team der Gesunden Gemeinde
Duscher Gabriele (0664/2802783)

Eine gesunde Gemeinde braucht gesunde BürgerInnen!

Mein Name ist Sabine Götzendorfer, ich bin seit 01.10.22 freiberufliche Physiotherapeutin und würde mich freuen, bald jemanden von euch in meiner Praxis in Roßbach begrüßen zu dürfen.

Nach der dreijährigen Ausbildung startete ich 2017 meine physiotherapeutische Laufbahn in einem privaten Rehasentrum im bayrischen Bad Griesbach und spezialisierte mich dort auf die Fachbereiche Orthopädie und Chirurgie.

Seit 2021 arbeite ich im Krankenhaus Ried, vor allem im ambulanten / stationären Reha Bereich und auf der Intensivstation.

Mein Ziel als Physiotherapeutin ist eine detaillierte Befunderhebung mit anschließender effektiver und individueller Therapie, speziell auf den Patienten abgestimmt.

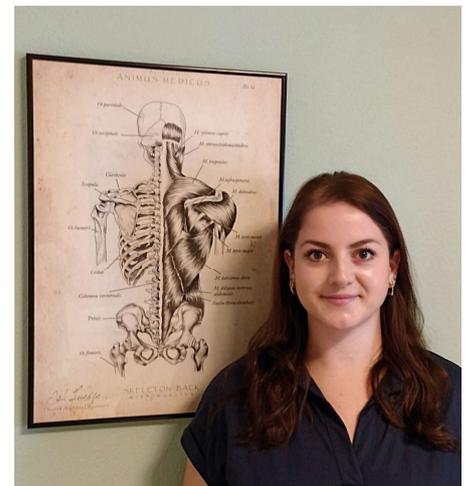
Schwerpunkte meiner Tätigkeiten:

- Hals-/Brust-/Lendenwirbelsäulenbeschwerden
- Kopfschmerzen, Schwindel, Migräne
- Haltungsschäden: Beckenbodentraining
- Nervenschmerzen z.B. „Ischiasbeschwerden“
- Rehabilitation nach OP: Meniskus, Bandscheiben
- Rehabilitation bei künstlichem Gelenkersatz

Mein Therapiekonzept:

- Einzelgymnastik
- manuelle Lymphdrainage
- Beckenbodentraining

Ich trage gerne dazu bei, dass unser Suben eine gesunde Gemeinde bleibt und freue mich somit auf euren Anruf bzw. Terminvereinbarung!



Sabine Götzendorfer
Wahltherapeutin
Roßbach 112
4975 Suben
0676 934 2778

Fit im Alter - Der Schlüssel zu einem erfüllten, aktiven Leben

„Im Alter darf ich schon was vergessen...“

Früher glaubte man, dass das Vergessen und Nachlassen geistiger Fähigkeiten zwangsläufig eine Erscheinung des natürlichen Alterns ist. **Das ist ein Irrtum!**

Unser Gedächtnis bzw. intellektuelle Fähigkeiten unterteilen sich aber in zwei große Bereiche:

Das kristalline Gedächtnis:

Unser Wissen über die Welt Lesen, Schreiben, Rechnen, ... **bildungs- und lernabhängig**

Das fluide Gedächtnis:

Weiterleitung Informationsverarbeitung **trainingsabhängig**

Das kristalline Gedächtnis kann ein Leben lang mit Wissen, neuen Lerninhalten und Fähigkeiten gefüttert werden, oftmals hat man erst im fortgeschrittenen Alter das Wissen und die Ruhe, die einem jungen Mitmenschen oft noch fehlen.

Das fluide Gedächtnis nimmt ab, d.h. die Weiterleitung/ Verarbeitung. Da sind es oft unsere nachlassenden Sinne wie Sehen und Hören, die die Geschwindigkeit reduzieren können. Auch die Fähigkeit, so schnell zu lernen wie ein Kind, hat sich meist verändert.

Durch gezieltes, alltagsorientiertes, stress- und leistungsfreies Trainieren kann die Schere zwischen kristallinen und fluiden Leistungen durchaus deutlich reduziert werden.

Fit im Alter- die FINger Studie

Die finnische Geriatriestudie stellt 5 wichtige Säulen auf, die wir für ein fittes Leben im Alter brauchen:

1. Bewegung
2. Medizinische Vorsorge
3. Soziale Kontakte
4. Kognitives Training (Gedächtnistraining)
5. Gesunde, ausgewogene Ernährung

Unser Gedächtnis- Ein Dreispeicher Modell

Unser Gedächtnis gliedert sich in drei große Bereiche auf, die unterschiedliche Aufgaben erfüllen bzw. übernehmen.

Sensorisches Gedächtnis/ UKZG

Kurzzeitgedächtnis

Langzeitgedächtnis/ LZG

Ein zielführendes Gedächtnistraining umfasst immer alle Bereiche, spricht möglichst viele Sinne an. Man trainiert multimodal, alltagsrelevant und mit Spaß. Das Herausgreifen einzelner Bereiche führt nicht ans Ziel. Man arbeitet mit vorhandenem Wissen, aber auch mit einem großen Anteil unserer sogenannten latenten Potentiale. Darunter versteht man unsere Fähigkeit, immer wieder Neues erlernen zu können und bisher ungenutzte Potentiale zu entfalten. Manchmal muss aber auch einfach unser „innerer Schweinehund“ ausgetrickst werden. So führt beispielsweise der Ausspruch „Namen kann ich mir sowieso nicht merken“ unbewusst dazu, dass unser Gehirn sich diese zu merken erst gar nicht richtig versucht. Mit Tipps und Tricks lernt man im Training den Schweinehund ruhig zu stellen.

Unsere **Plastizität des Gehirnes** ermöglicht uns, immer Neues dazulernen zu können. Wir brauchen ein Netz an Nervenzellen, damit unsere Schaltzentrale „Gehirn“ arbeiten kann. Je vernetzter umso effizienter. Durch geistige Tätigkeit, Training, Rätsel, Kreativität, Bewegung, Konzentration u.a. bauen sich innerhalb von 15 Minuten neue Synapsen auf, die sich untereinander vernetzen. Somit bleibt unser Gehirn aktiv und kann mit wenig Aufwand erheblich trainiert werden.

Es gibt nur einen großen Nachteil: Plastizität hat zwei Seiten, eine positive, aber auch eine negative. Hören wir auf uns geistig zu fordern, ver-

kümmern diese Synapsen. Darum gilt immer die Devise:

Wer Hirn hat, trainiert es auch. Fit im Alter- der Schlüssel zu einem erfüllten Leben.

Darum startet am Donnerstag, 26.1.2023 ein Kurs von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr für 5 Abende.



Praktische Übungen für alle Hirnleistungen (Wahrnehmen, Ordnen, Merken, Abruf, Kurz- und Langzeitgedächtnis), Erlernen und Anwenden von Merketechniken werden gemeinsam durchgeführt. Für das Training zu Hause erhält jeder Kursteilnehmer umfassendes Übungsmaterial aus allen Bereichen.

Beginn: 26.1.2023 18.30 Uhr

Ort: Haus der Region

Mindestteilnehmeranzahl:

6 Personen

Preis: 45€ für 5 Termine

Anmeldung unter 0676/3065323

(gerne auch WhatsApp)

oder unter

elke@logopaedie-schaerding.at



Gemeinsam geht's einfach leichter!

Warum Hilfe annehmen so schwierig ist und wie es gelingen kann.

Hilfe zu holen, kostet vielen Menschen eine enorme Überwindung und geht nicht selten mit Scham- oder Schuldgefühle einher. „**Es geht schon!**“ **Bis es jedoch nicht mehr geht.** Viele betreuende und pflegende Angehörige sehen sich früher oder später damit konfrontiert, dass Hilfe von außen plötzlich doch nötig wird. Anfängliche Unsicherheiten, oder gar Misstrauen gegenüber externen Unterstützungsleistungen sind völlig normal.

Bevor die eigene Energie ausgeht, ist eine zusätzliche Stütze für alle Beteiligten eine enorme Erleichterung im Alltag – diese schenkt Zeit, Zeit, die man auch mal für sich braucht, denn zu viele **pflegende Angehörige sind langfristig überfordert** oder erkranken an Burnout!

Folgende Checkliste kann helfen, es Ihnen und Ihrem Umfeld so leicht wie möglich zu machen, fremde Unterstützung anzunehmen:

- ✓ Fragen Sie sich: „Welche Erwartungen habe ich an mich selbst und wo sind meine Hindernisse, Unterstützung in Anspruch zu nehmen?“. Kontrolle abzugeben fällt häufig schwer. **Es zeigt von Stärke, einsichtig zu sein, dass man nicht alles alleine schafft und aktiv um Hilfe bittet!**
- ✓ Seien Sie ehrlich und **schätzen Sie die Lage realistisch ein** – wo wird langfristig Hilfe nötig werden? Fragen Sie sich dabei: Wo kann ich mir Hilfe vorstellen, wo sind meine Grenzen? Eine frühe Planung bzw. unverbindliche Anfragen können bereits Unsicherheiten abschwächen und Vorbehalte auflösen. **Fragen Sie bei vertrauten Personen nach, wie es bei ihnen läuft.**
- ✓ Für die pflegebedürftige Person war es vermutlich vorher schon eine Überwindung, Betreuung und Pflege anzunehmen. Besprechen Sie Tabus oder Wünsche, aber auch welche Vorteile es für Sie beide bringen kann. Bedenken Sie: es geht um Ihre **Entlastung!**
- ✓ Sie entscheiden und müssen sich mit der Hilfe auch **wohlfühlen** können! Das fördert Vertrauen und eine langfristig gute Zusammenarbeit.
- ✓ **Hilfe und Unterstützung kann aber vielfältig aussehen.** Viele Personen können eine Stütze im Versorgungssystem sein – die Freundin, die bei Sorgen zuhört oder der Nachbar, der Arztfahrten übernimmt.

Die meisten Menschen freut es, wenn sie um Hilfe gebeten werden – es fördert eine soziale Gemeinschaft!



Ausflug Seniorenbund Suben

Am 20.10.2022 lud die Ortsgruppe Suben zu einer Kulturfahrt in das Art Museum Schütz in Engelhartzell. Es nahmen insgesamt 18 Mitglieder teil. Die Fahrt führte über Esternberg nach Engelhartzell. Beeindruckend war die herbstliche Farbenpracht des Donautales. Die Führung im Museum wurde von Frau Rosmarie Maier aus Andorf sehr kompetent gestaltet. Im Erdgeschoß war eine Auswahl von Werken von Willy Eisenschitz zu sehen, im Obergeschoß waren Werke zeitgenössischer chinesischer Künstler ausgestellt. Im Anschluss an die Führung gab es noch eine Stärkung im museumeigenen Café. Dann wurde die Heimreise durch das Donautal über Hainbach angetreten.



Artikelverfasser: Werner Moser

Siedlerverein St. Florian und Umgebung



Der Siedlerverein St. Florian überbrachte dem Rot Kreuz Sozialmarkt zum richtigen Zeitpunkt, da Weihnachten nahte, eine Warenspende für Bedürftige in der Höhe von über 1000.-€ Auch ein Notstromaggregat wurde in die Ukraine gespendet und ist bereits lt. Rückmeldung im Einsatz.

Der Siedlerverein St. Florian und Umgebung hat zur Zeit 1405 Mitglieder und ist somit der zweitstärkste Siedlerverein in Österreich Die Ortsgruppe Suben ist bereits mit 183 Mitgliedern vertreten. Seit dem letzten Jahr ergibt das eine Steigerung von über 50 neuen Mitgliedern. Gratulation! Weitere Infos zu unserem Verein finden Sie unter www.siedlerverein-stflorian-inn.at oder unter **0664/3204066 Hubert Auinger** Obm. Stv. Schnelldorf.



links Obm. Stefan Fuchs, Bez Geschäftsleiter Florian Kurz und Höller Elisabeth, rechts Obm.Stv. Hubert Auinger

Die nächsten Veranstaltungen sind:

- 24. Februar 19.00 Uhr Jahres-Hauptversammlung mit Neuwahlen beim Stadtwirt in Schärding
 - 6. März 18.00 Uhr Standis Brotbackkurs im Vereinsheim Pramhof St. Florian
 - 12. März ab 9.00 Uhr Benefiz Weißwurst Frühstück, der Erlös dieser Veranstaltung wird einem beeinträchtigten Kind aus Suben übergeben
 - ab 12.00 Uhr Baumschnittkurs mit unserem Bez. Garten Fachberater Walter Köstler. Beide Termine finden in unserem Vereinsheim in St. Florian Pramhof 69 statt.
- Der Vorstand des Siedlervereines St. Florian freut sich auf Euer Kommen.

Artikelverfasser: Siedlerverein

Neues von der MK Suben

Neujahrblasen 2022

Am 26. und 27. Dezember waren wir wieder im Gemeindegebiet unterwegs, um unsere Weihnachts- und Neujahrswünsche persönlich zu überbringen. Wir möchten uns auf diesem Wege noch einmal bei der Subener Bevölkerung für die Spenden und die herzliche Gastfreundschaft bedanken! Wir haben zwei wunderschöne Tage verbracht und freuen uns schon jetzt auf alle kommenden Projekte im Jahr 2023.



Kinderfasching 2023

Am Sonntag, den 12. Februar 2023 lädt die MK Suben zum Kinderfasching im Veranstaltungssaal Suben. Ab 14.00 Uhr wird es bunt – mit Musik, Tombola und Faschingspaß. Für Speis und Trank ist natürlich gesorgt. Wir freuen uns auf euren Besuch und einfallsreiche Verkleidungen von Kindern und Eltern!

Frühjahrskonzert 2023

Die frisch renovierte Pfarrkirche wurde erstmals zur Weihnachtsmette eingeweiht – das möchten auch wir von der MK Suben feiern und veranstalten daher unser alljährliches Frühjahrskonzert am 22. April in der Pfarrkirche Suben. Es erwartet euch ein abwechslungsreiches Programm mit Ensembles, den JungmusikerInnen, der einzigartigen Akustik in der Pfarrkirche und einigen Überraschungen! Wir freuen uns auf euren Besuch!

Frühjahrskonzert in der Pfarrkirche Suben
22. April 2023

Eintritt: freie Spende

Ehrung

Goldenes Leistungsabzeichen

Wir gratulieren unserer Flötistin Uli Schachinger noch einmal ganz herzlich zum Goldenen Leistungsabzeichen, das ihr am 23. November 2022 von Landeshauptmann Mag. Thomas Stelzer im Rahmen einer offiziellen Ehrung in Gunskirchen verliehen wurde. Das Goldene Leistungsabzeichen ist die höchste Prüfungsstufe im Blasmusikverband und Uli hat sich dieser Herausforderung trotz vielerlei beruflicher und ehrenamtlicher Verpflichtungen mit Bravour gestellt. Wir sind stolz auf diese Leistung und sagen Danke für deine Bereicherung in der MK Suben!



Artikelverfasser: MK Suben

FF-Suben segnet 2 neue Fahrzeuge



Feierliche Fahrzeugsegnung der FF-Suben mit gesamt 10 Gastfeuerwehren (141 Kameraden) und zahlreichen Ehrengästen.

Die FF-Suben konnte als Gastgeber bei der abgehaltenen Fahrzeugsegnung mit den 20 Jungfeuerwehrmitgliedern und 50 anwesenden Kameraden den angereisten Gästen ein schönes Fest bescheren. Im würdigen Rahmen wurden die beiden Fahrzeuge nun endlich auch durch einen Festakt in den Dienst gestellt und gesegnet. Das RLF-A 2000/200 CAFS wird bereits seit Winter 2020 aktiv bei Einsätzen verwendet. Aufgrund der GEP (Gefahren und Entwicklungsplan der Gemeinde) konnte die FF-Suben mit einem positiven Beschluss der Gemeinde Suben ein MTF (Mannschaftstransportfahrzeug) beschaffen. Die FF-Suben bedankt sich bei allen Gästen und Kameraden für die Anwesenheit und Unterstützung!

Kehraus 2022

Einen besonderen Jahresabschluss feierten nach Corona wieder die Kameraden der Feuerwehr Suben am 27.12.2022. Auf vier Stationen im Gemeindegebiet verteilt, wurde ein Rückblick über das abgelaufene Jahr gestaltet. Bei der ersten Station in Schnelldorf wurde bei Kamerad Sedlmayer Simon die Jugendarbeit und die kameradschaftlichen Ereignisse aufgearbeitet. Bei Pröll Jonas in Suben wurde über das Übungs- und Einsatzgeschehen referiert. Bei Haderer Patrick in Etzelschhofen wurde auf Einsätze der vergangenen Jahre (10, 50 und 70 Jahre) zurückgeblickt. Bei der letzten Station beim Jodlbauer in Dorf hielten wir in der Hauskapelle eine kurze Andacht. Zum Abschluss wurde im Feuerwehrhaus von den Kameraden Hofinger Josef eine Speckjause für die zahlreichen Feuerwehrkameraden bereitgestellt.

Allen Beteiligten sei ein großes Lob für ihre Mitarbeit und für ihre Spenden ausgesprochen.

Weihnachtslicht 2022

Bereits zum 31. Mal wurde durch mehr als 55 Mitglieder der Jugendgruppe FF-Suben und der aktiven Kameraden das Weihnachtslicht in die Haushalte der Gemeinde Suben gebracht. Dazu gab es die besten Weihnachtswünsche und einen Jahresrückblick der FF-Suben überreicht. Für jene, die wir vormittags nicht angetroffen haben, wurde eine Laterne mit dem Weihnachtslicht beim Feuerwehrhaus abgestellt. Vielen Dank für die Spenden (Gesamt: € 4.464,70)

Danke für alle Spenden!

Artikelverfasser: FF Suben





Union Suben - Sektion Laufen

Voller Zufriedenheit können wir auf das Jahr 2022 zurückblicken.

Wir konnten den 22. Lindetwaldlauf inklusive den 2. Lindetwaldtrail ohne Einschränkungen veranstalten. Es war ähnlich zu den letzten Jahren ein schöner Sommertag. An diesem Tag fanden sich 162 sportbegeisterte Erwachsene und Kinder im Subener Freizeitzentrum ein um ihre Ausdauer an den unterschiedlichen Distanzen unter Beweis zu stellen.

Ein weiterer Fixpunkt im Laufjahr ist auch die Kinderolympiade, welche wir im Zuge des Subener Ferienspaß veranstalteten. Unter dem Motto „Dabeisein ist alles“ absolvierten zahlreiche Kinder unterschiedlichste Stationen und gingen alle als Sieger



nach Hause.

Die aktiven Läufer und Läuferinnen waren nicht nur am eigenen Laufevent vertreten. Wir absolvierten auch Grenzlandcupläufe und waren bei diversen Laufveranstaltungen innerhalb und außerhalb des Innviertels dabei. An dieser Stelle wollen wir jeden einladen mitzukommen und mitzulaufen. Ein Platz im Auto ist immer frei und wir freuen uns über neue Gesichter. Einfach einen von uns ansprechen und wir finden ein passendes Event, das wir gemeinsam besuchen können.



Es ist für uns schon Routine, dass wir jeden Montag unsere Laufschuhe schnüren und um 18:30 zur „Land lebt auf“ (Wintermonaten) oder zum Flugplatz (Sommermonate) kommen um eine Runde gemeinsam zu lau-

fen. Hierzu ist jeder eingeladen dabei zu sein. Die Streckenlänge bzw. Geschwindigkeit wird im Vorhinein besprochen, sodass für jeden was dabei ist. Einfach vorbeischaun, es lohnt sich!

Wir freuen uns schon auf ein ähnlich sportliches Jahr 2023 und blicken voller Vorfreude auf den 23. Lindetwaldlauf und 3. Lindetwaldtrail am 25. Juni entgegen. Es freut uns zwei neue Sponsoren gewonnen zu haben: „Helvetia Versicherungen powered by ZH Finanzservice Andorf“ und „Manuel Maier KFZ Technik“. Die Anmeldung und Details zum Lindetwaldlauf werden in Kürze auf unserer Homepage www.lindetwaldlauf.at freigeschaltet.

Abschließend wünschen wir allen ein gutes, erfolgreiches, sportliches und vor allem verletzungsfreies Jahr 2023!



SPORT
UNION

Vor der alljährlichen Weihnachtsfeier fand die Jahreshauptversammlung am 09. Dezember 2022 mit Neuwahlen statt. Die Wahl wurde vom neuen Union-Obmann Erwin Feichtenschlager durchgeführt. Alle Vorstandsmitglieder wurden einstimmig gewählt. Ein besonderer Dank gilt dem „alten“ und wieder „neu“ gewählten Obmann Bernd Schlöderer.

Der Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

Obmann: Bernd Schlöderer

Obmann Stellvertreter: Christoph Ecker

Kassierin: Monika Wimmer

Schriftführerin: Silke Hörmandinger

Jugendwart: Markus Sprenger

Breitensportreferent: Franz Schwendinger

Platzwart: Johann Goldberger

Sowie den Beiräten

www.suben.at

Union Suben - Sektion Tennis



Gemeinde



SUBEN

Seite 16



Wir vom Fotoclub Suben bedanken uns ganz herzlich für den zahlreichen Besuch unserer Ausstellung am 16. Oktober und geben hiermit das Siegerfoto der Publikumswertung bekannt: Am besten gefiel die Großformataufnahme von Michael Jell „Eis am Pier“.

Zudem möchten wir auch den Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen unserer Gemeinde ein großes Dankeschön für ihre Unterstützung und die zur Verfügungstellung der Räumlichkeiten aussprechen! Wir wissen das sehr zu schätzen!!

Artikelverfasser: Michael Jell



Gemeinde- und Pfarrbücherei Suben

Liebe Subenerinnen und Subener,

wir hoffen ihr seid alle gut ins Neue Jahr gerutscht! Bei uns in der Bibliothek war es an der Zeit, eine kleine Zwischenbilanz zu ziehen:

Inzwischen kommen schon über 100 von Euch zu uns zum Lesen, vielen Dank dafür! Ihr könnt schon aus knapp 1400 Büchern und Tonies auswählen, und der Bestand wächst weiter.

Wir haben vor, dieses Jahr auch Zeitschriften ins Sortiment aufzunehmen und den Toniebestand ordentlich aufzustocken. Für Anregungen und Wünsche haben wir immer ein offenes Ohr!

Auch unser Team hat sich im Lauf des Jahres gut eingearbeitet: Mit der Bibliothekssoftware kommen wir immer besser zurecht, und im Büchereinbinden sind wir schon wahre Profis.

Besonderen Spaß haben uns unsere Veranstaltungen gemacht: Das Bilderbuchkino im Frühling, die Rätselrallye im Sommer, das Bilderbuchtheater beim Christkindlmarkt (siehe Bild) und die vielen Bücherflohmärkte. Wenn jemand von euch Lust hat, bei uns mitzumachen, ist er / sie herzlich willkommen! Jeder kann mit seinen Fähigkeiten etwas beitragen!

Wir wünschen euch und unserer Bibliothek alles Gute für 2023.

Euer Bibliotheksteam



Rückblick 2022:

Projekte:

Unser Flugplatz wurde an einigen Stellen saniert bzw. renoviert. Die in die Jahre gekommene Turm-Fassade wurde erneuert. Außerdem wurde schon zu Beginn des Jahres der Gästeparkplatz neu asphaltiert und die Hangar-Rückseite mit einer textilen Spannfassade aufgepeppt. Auch die Anschaffung der Photovoltaik-Anlage inkl. Speicher erweist sich als Investition mit Weitblick. Der gesamte Flugplatz wird unabhängiger von externen zum Teil fossilen Energieträgern. Dadurch lassen sich nicht nur Betriebskosten einsparen, sondern es wird auch ein wichtiger Schritt in Richtung „grüner Flugplatz“ gelegt. Ähnliche Projekte wie ein Heizungstausch werden in den nächsten Jahren forciert umgesetzt.



Neue Vereins Fassade mit erneuerten Asphaltbelag

Verein:

Neben den fliegerischen Aktivitäten jedes einzelnen von euch war der Vereinsausflug nach Fürstenfeld sowohl ein fliegerisches als auch ein gesellschaftliches Highlight. Die Ausbildung von Motor- und Segelflugpiloten, Zielwandwettbewerbe, die 0 auf 100 Veranstaltungen, Fliegerlager, Sunrise Fly-In, die regelmäßigen Besuche der Red-Bull Fallschirmspringer, die durchgeführte Segelflugstaatsmeisterschaft oder das Bölkow-Treffen im Sommer bei uns am Flugplatz runden das Miteinander perfekt ab. Was besonders motiviert, ist das Feedback von Besuchern, die Stimmen der Mitglieder, aber auch die Rückmeldungen aus der Region. Unser Wunsch für das kommende Jahr: Lasst uns unser Hobby auch in Zukunft mit viel Freude und Leidenschaft ausüben.

Die Fliegerunion Schärading-Suben wünscht allen Gesundheit und alles Gute für das Jahr 2023. In diesem Sinne Glück ab - Gut Land!



Vereinsausflug nach Fürstenfeld

ÖAMTC:

Der am Flugplatz Schärading-Suben stationierte „Christophorus Europa 3“ feierte dieses Jahr sein 20-jähriges Jubiläum. Der ÖAMTC Hubschrauber ist mittlerweile ein fixer Bestandteil des Flugplatzes Schärading-Suben und lässt sich auch in der Region und darüber hinaus nicht mehr weg denken. In diesem Sinne möchten wir einige wichtige Zahlen und Fakten zusammenfassen und die letzten 20 Jahre Revue passieren lassen.

20 Jahre grenzenloser Einsatz

- In Suben stationierter Rettungshubschrauber mehr als 28.000-mal alarmiert
- Gemeinsame Station der gemeinnützigen ADAC Luftrettung und des ÖAMTC
- Schnelle Hilfe aus der Luft für Ostbayern und das österreichische Innviertel



Der Heliport in Suben: Nach erfolgreichem Probejahr bauten die ÖAMTC und die ADAC Luftrettung eine Station nach modernstem EU-Standard.

Es ist der erste Rettungshubschrauber, der von Organisationen aus zwei Staaten betrieben wird: der grenzüberschreitend eingesetzte „Christophorus Europa 3“ der gemeinnützigen ADAC Luftrettung und des österreichischen Automobilclubs ÖAMTC. Mit seiner Indienststellung am 23. Juli 2002 begann eine neue Ära in der europäischen Luftrettung. In den vergangenen 20 Jahren leisteten die deutsch-österreichischen Crews mehr als 28.000-mal schnelle Hilfe aus der Luft. „Der Standort Suben ist ein Musterbeispiel für erfolgreiche, grenzüberschreitende Zusammenarbeit und hat Maßstäbe im Luftrettungsdienst in Europa gesetzt. Die Crews kommen aus zwei Ländern und haben ein Ziel: zu helfen, wenn jede Minute zählt. Diese Leistung verdient höchsten Respekt und Anerkennung“, betont Frédéric Bruder, Geschäftsführer der ADAC Luftrettung.

Obwohl Deutschland und Österreich über das dichteste Netz an Luftrettungsstationen in Europa verfügen, gab es im Großraum Passau und dem angrenzenden Innviertel bis Mitte 2002 eine Lücke in der notfallmedizinischen Versorgung aus der Luft. Um die Jahrtausendwende erkannten der ADAC und der Schwesterclub ÖAMTC die dringende Notwendigkeit, einen grenzüberschreitend öffentlich-rechtlichen Hubschrauber-Standort aufzubauen. Daran maßgeblich beteiligt war neben dem damaligen Geschäftsführer der ADAC Luftrettung, Friedrich Rehkopf, das Passauer Senatsmitglied des ADAC Südbayern, Alois Ortner in seiner damaligen Funktion als Vorstand für Verkehr, Umwelt und Fahrzeugtechnik. Nach breiter Zustimmung durch die zuständigen Behörden beider Länder konnte das Projekt mit Unterstützung des Krankenhauses Braunau im Juli 2002 zunächst auf zwölf Monate befristet starten.

Die Akzeptanz bei den Kliniken, Ärzten und in der Bevölkerung sowie 1000 Einsätze im ersten Betriebsjahr ließen „Christophorus Europa 3“ schnell zu einer festen Institution werden. In der Folge erweiterten beide Organisatoren den provisorischen Hangar zu einem modernen Luftrettungszentrum nach aktuellen EU-Standards. „Mit der Station konnte die notfallmedizinische Versorgung der Bevölkerung im ländlich geprägten Großraum Passau, dem Bayerischen Wald sowie dem benachbarten Innviertel entscheidend verbessert werden. Mein ausdrücklicher

Dank geht an alle Piloten, Ärztinnen, Ärzte, Notfallsanitäterinnen und -sanitäter, die tagtäglich mit vollem Einsatz und höchster Professionalität Leben retten“, betont Ortner.

Die Helikopter wechseln nach einem festen Turnus ihre Nationalität. Von Anfang Mai bis Ende Oktober wird mit einer EC/H135 der ÖAMTC-Flugrettung geflogen, über die Wintermonate kommt eine Maschine gleichen Typs der ADAC Luftrettung zum Einsatz. Die Notfallsanitäter und Ärzte kommen ganzjährig zur Hälfte aus Deutschland und Österreich. Allein in diesem Jahr wurden die Crews bereits rund 900-mal zu Hilfe gerufen. 2021 wurden 1540 Einsätze geflogen – 45 Prozent davon nach Bayern. 39 Prozent der Alarmerfolgten aufgrund internistischer Notfälle wie Herzinfarkte, knapp elf Prozent der Flüge waren Sekundärtransporte, bei denen Patientinnen und Patienten von einem Krankenhaus niedrigerer Versorgungsstufe in eine Spezialklinik mit erweiterten Therapiemöglichkeiten gebracht wurden. Die Alarmierung und Koordination auf österreichischer Seite erfolgt über die Leitstelle Ried im Innkreis, in Deutschland übernimmt die integrierte Rettungsleitstelle Passau die Einsatzabwicklung. Der Radius von „Christophorus Europa 3“ beträgt etwa 70 Kilometer rund um Suben, bei Bedarf sogar darüber hinaus. Die meisten Einsätze flog der Rettungshubschrauber in den vergangenen 20 Jahren im Jahr 2016 mit 1848.

Daten zum Rettungshubschrauber
„Christophorus Europa 3“

- EC 135/ H135
- Reisegeschwindigkeit: ca. 220 km/h
- Zwei Triebwerke à ca. 818 PS
- Maximale Flughöhe 6060 Meter
- Reichweite ca. 611 km bei einer Kraftstoffzuladung von 700,5 Litern
- Maximales Abfluggewicht: ca. 2980 kg

*Artikelverfasser:
Flieger Union Suben*

Österreich sammelt

In Österreich wird die Sammlung von Kunststoffverpackungen mit 2023 vereinheitlicht. Je nach bisherigem Sammelsystem ergeben sich daher verschiedenen Umstellungen. Im Bezirk Schärding werden seit Mitte der 1990er Jahre alle Kunststoffverpackungen im Gelben Sack und zusätzlich in den ASZ gesammelt.

Alle Bezirke und Gemeinden die bisher keinen Gelben Sack oder nur eine eingeschränkte Sammlung wie zB eine reine Flaschensammlung hatten, führen den Gelben Sack wie bei uns im Bezirk Schärding ein! Das ist wieder einmal ein Beleg dafür, dass die kommunale Abfallwirtschaft im Bezirk Schärding immer vorausschauend, kostengünstig und sehr ökologisch arbeitet!

Regionen, wie zB die Bezirke Braunau und Rohrbach, die bisher keine Gelben Säcke oder gelben Tonnen hatten, können auch bereits jetzt auf die gemeinsame Sammlung von Kunststoffverpackungen und Metallverpackungen umstellen, damit die Bürger:innen nicht zweifach umlernen müssen. Diese sogenannte Mixsammlung wird österreichweit 2025 eingeführt. Aufgrund der im Bezirk Schärding bestens ausgebauten Sammelstrukturen wird die gemeinsame Sammlung von Kunststoff- & Metallverpackungen im Gelben Sack erst 2025 starten.

In den Altstoffsammelzentren werden weiterhin alle Kunststoffverpackungen und Metallverpackungen getrennt gesammelt und einer ökologischen Verwertung zugeführt. „Die genaue Trennung von Kunststoffen in den ASZ ermöglicht eine besonders hohe Recyclingquote und bringt auch Erlöse, die sich wiederum positiv auf Ihre Abfallgebühren auswirken“, informiert BAV Geschäftsstellenleiter Walter Köstlinger.

Bgm. Roland Wohlmuth, der Vorsitzende des BAV Schärding und des OÖ Landesabfallverbandes zeigt die Vorteile der verschiedenen Sammel-systeme auf:

Altstoffsammelzentrum:

- mehr als 80 Abfallarten können abgegeben werden, die meisten sogar kostenlos
 - sehr ökologisch: durch die genaue Trennung können ca. 90 % der Kunststoffverpackungen zu neuen Produkten recycelt werden, das spart Rohstoffe und Energie
 - niedrige Abfallgebühren: Einnahmen aus Stofflößen wirken sich kostendämpfend auf die Restabfallgebühren der Haushalte aus
 - Soziale Kontakte: Auch wenn man sonst keine Kontakte mehr hat, im ASZ trifft man immer jemanden!
 - mehrmals pro Woche geöffnet
 - regionale Arbeitsplätze
- Gelber Sack:
- bequem
 - einfach
 - gut geeignet wenn man nicht mehr mobil ist

Warum soll ich Kunststoffverpackungen überhaupt sammeln? „Aus den alten Verpackungen werden neue Verpackungen oder andere Produkte wie z.B. Fleece-Pullover oder auch Rohre, Kanister oder Baufolien hergestellt. Plastikverpackungen gehen also nicht „verloren“, sondern treten recycelt einen neuen Verpackungskreislauf an. Das ist ein wichtiger Beitrag zum Umweltschutz, weil so Ressourcen geschont und weniger neue Kunststoffe hergestellt werden müssen. Außerdem: Kunststoffe werden aus Erdöl gewonnen und wer recycelt, spart auch Erdöl!“, gibt Johannes Weninger, Abfallberater beim Bezirksabfallverband Schärding zu denken!



Egal wie Sie Ihre Verpackungen entsorgen, diese sollten immer völlig leer und möglichst sauber sein, denn dies erleichtert das Recycling zu neuen Produkten erheblich.

Artikelverfasser: BAV, 22.12.2022

Benachteiligungen beseitigen – Erfolge im Arbeitsleben ermöglichen

Ziel der Arbeitsassistenz ist die Erarbeitung neuer beruflicher Perspektiven unter Berücksichtigung der gesundheitlichen Einschränkungen. In bedarfsorientierten und vertraulichen Beratungsgesprächen bieten wir Hilfestellung bei Fragen, wie z.B.:

- Haben Sie gesundheitliche Belastungen und möchten sich beruflich neu orientieren?
- Überlegen Sie, wie Sie Fragen zu Ihrem Gesundheitszustand im Vorstellungsgespräch beantworten sollen?
- Möchten Sie Ihr Arbeitsumfeld optimieren, sodass es zu Ihrer gesundheitlichen Situation passt?
- Haben Sie Angst, wegen Leistungsminderungen oder Krankenstände Ihren Arbeitsplatz zu verlieren?
- Benötigen Sie allgemeine Informationen zu Arbeit und Behinderung?

Dann nehmen Sie Kontakt zu uns auf:



Volkshilfe Arbeitsassistenz - Büro Schärding:
Adalbert-Stifter-Straße 40, 4780 Schärding

Für Arbeitssuchende / Erwerbstätige mit gesundheitlichen Belastungen:

Monika Kampl, Tel: 0676 8734 1292,
monika.kampl@volkshilfe-ooe.at

Für Betriebe, die Menschen mit Beeinträchtigung beschäftigen (wollen):

Stefan Mitterbuchner, Tel: 0676 8734 1294,
stefan.mitterbuchner@volkshilfe-ooe.at



 Sozialministeriumservice

Das Angebot ist kostenfrei und wird vom Sozialministeriumservice finanziert.

Volkshilfe Arbeitsassistenz - Ihre Partnerin für berufliche Integration.



LAWOG



1. Monat
mietfrei!

Die LAWOG errichtet ein modernes und altersgerechtes Wohnhaus in Suben.

Schöner wohnen in Suben



Die Zweiraumwohnungen sind ca. 61 m², die Dreiraumwohnungen ca. 80 m² groß und beide Module besitzen großzügige Freiflächen und ermöglichen aufgrund der Barrierefreiheit ein altersgerechtes Wohnen.

Das Gebäude mit 28 Mietwohnungen (davon 18 für Personen ab 60 Jahren), befindet sich genau im Zentrum von Suben neben dem Amtsgebäude wo demnächst ein wunderschöner Erholungspark errichtet wird.

Die monatliche Brutto-Miete beläuft sich auf **ca. EUR 470,- bzw. EUR 650,-** je nach Wohnungsgröße!

Derzeit sind noch einige der geförderten Mietwohnungen zu haben. Das moderne Objekt wird noch heuer übergeben.

Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt mit der LAWOG unter **wohnungsvergabe@lawog.at** bzw. unter der Telefonnummer: **0732/9396231** auf.

Marktpartnervorteile genießen! Profitieren Sie von exklusiven Angeboten unserer regionalen Marktpartner wie XXXLutz, Oberösterreichische Versicherung,...etc.



www.lawog.at



Machen Sie den 1. Schritt



Projekt „Behindertenberatung von A – Z“ für den Bezirk Schärding

Der OÖ. KOBV hilft seit seiner Gründung im Jahr 1945 nicht nur behinderten Menschen, zu ihrem Recht zu kommen, sondern auch ihre Ansprüche nutzen zu können.

Ziel des Projektes ist die berufliche Integration und soziale Absicherung von Menschen mit Behinderung.

Die Zielgruppe sind Menschen mit Behinderung im berufsfähigen Alter (15 – 65 Jahre) und deren Angehörige.

Wenn Sie gesundheitliche Einschränkungen und deswegen Probleme haben, Ihre Arbeit zu behalten oder eine zu finden, wenden Sie sich an uns. Es kann vieles in Kürze telefonisch, per Mail, aber auch vor Ort in jeder Bezirkshauptstadt geklärt werden.

Melden Sie sich bei den Themen wie Behindertenpass, Kündigungsschutz, Medizinische oder berufliche Rehabilitation, Umschulungen, Zuschüsse und Förderungen, und vielem mehr.

Beratungstermine, die in der Arbeiterkammer Schärding stattfinden, können unter der Telefonnummer 0732 656361 vereinbart werden. Telefonische Beratungen unter der gleichen Nummer, Fragen per Mail unter office@oekobv.at.

Die Beratungen sind kostenlos.



 Sozialministeriumservice

Zugestellt durch die Österreichische Post

Der Pfarrgemeinderat lädt ein zum

SUBENER PFARRBALL

SAMSTAG
21. JÄNNER 2023
19:45^h Einlass, Eröffnung um 20:30 Uhr

Veranstaltungssaal Suben
Eintritt frei

UNDERCOVER

im Auftrag des Herrn

Wir freuen uns auf euer Kommen und auf eure Show-Einlagen.
Zeitliche Organisation der Show-Einlagen und
Tischreservierungen bitte unter
0676 / 67 190 76

Impressum: Pfarre Suben, 4975 Suben 87

GEM 2GO Die Gemeinde Info und Service App

DIE WICHTIGSTEN INFOS DEINER GEMEINDE



ALLES IN EINER APP: JETZT KOSTENLOS AUF GEM2GO.AT



Veranstaltungskalender

Monat	Tag	Veranstaltung	Uhrzeit
Jänner	14.01.2023	Jungschar <i>Fahrt in die Rieder Eishalle</i>	
	21.01.2023	Subener Pfarrball UNDERCOVER - im Auftrag des Herrn <i>Veranstaltungssaal</i>	ab 19:45
	26.01.2023	Gedächtnistraining Haus der Region nächste Termine: 2.2., 9.2., 16.2., 23.2.	18:30
Februar	11.02.2023	Jungscharfasching <i>Pfarrhof</i>	
	12.02.2023	Kinderfasching MK Suben <i>Veranstaltungssaal Suben</i>	14:00
	16.02.2023	Linzer Bibelkurs - Friede <i>Pfarrhof</i>	19:00
	22.02.2023	Wortgottesdienst zum Aschermittwoch	18:30
März	03.03.2023	Bürgermeisterempfang <i>Veranstaltungssaal</i>	19:00
	09.03.2023	Linzer Bibelkurs - Beziehung zu Gott und untereinander <i>Pfarrhof</i>	19:00
	11.03.2023	Jungschar <i>Pfarrhof</i>	
	25.03.2023	Flurreinigungsaktion: <i>Hui statt Pfui - zusammenräumen für den Osterhasen</i>	09:00
	12.03.2023	Suppenonntag <i>Pfarrhof</i>	11:00
	30.03.2023	Linzer Bibelkurs - Ins Tun kommen <i>Pfarrhof</i>	19:00
April	01.04.2023	Erste Hilfe Kurs Gesunde Gemeinde <i>Haus der Region</i>	08:00 - 17:00
	04.04.2023	Tag der offenen Tür Jugend FF	
	08.04.2023	Jungschar - Ratschn gehen	ab 09:00
	22.04.2023	Frühjahrskonzert MK Suben <i>Pfarrkirche Suben</i>	

Bitte um rechtzeitige Bekanntgabe der Termine für den Veranstaltungskalender